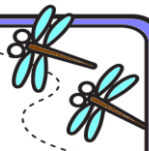




# 本日の給食



令和2年9月9日(水)

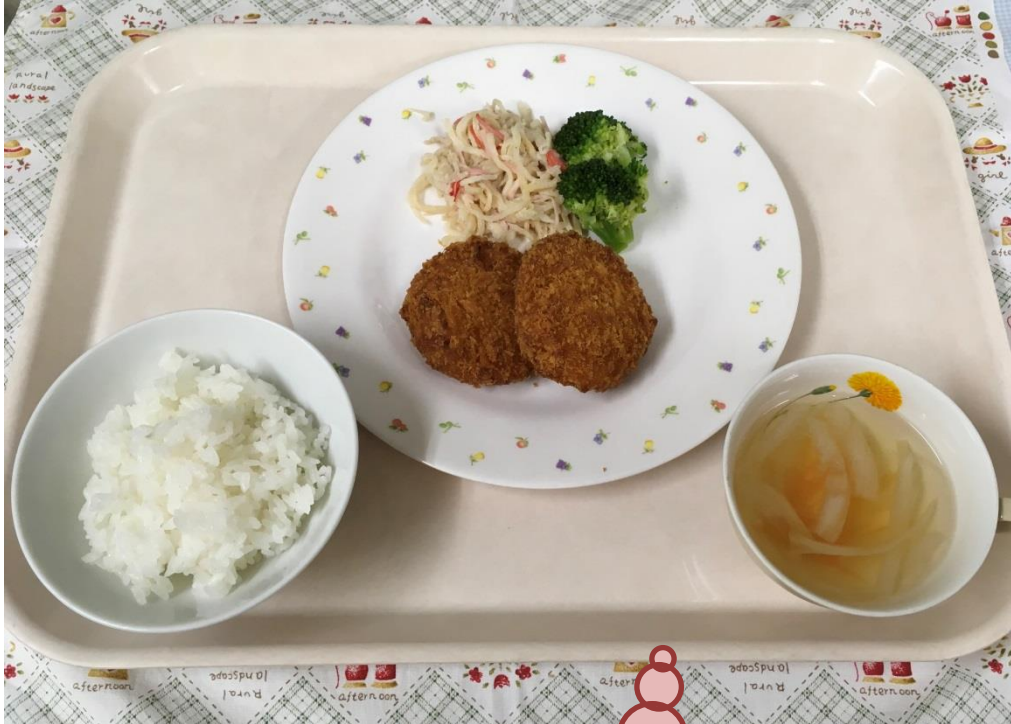
二十四節気⑮(白露)

～9月22日まで

## 離乳食 後期



### 1. 2歳児



- ☆たっぷりベーコンフライ(トマト風味)
- ☆切干大根とかにかまのシーザーサラダ
- ☆添え野菜(ブロッコリー)
- ☆にんじんと玉ねぎのコンソメスープ

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿  
ベーコン、卵、大豆  
かにかま

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿  
たまねぎ、トマト、パセリ  
ブロッコリー、大根、にんじん

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿  
米、じゃがいも、パン粉、小麦粉

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿  
酒、みりん、コンソメ、鶏ガラ、醤油  
食塩、砂糖、マヨネーズ、ケチャップ  
シーザーサラダドレッシング